

[Home](#)[Contenido](#)[jameslindlibrary.org](http://jameslindlibrary.org)

## Pruebas auténticas de los tratamientos en la atención médica

Durante el último medio siglo, la atención médica ha tenido un impacto substancial sobre las oportunidades que la gente tiene para vivir más tiempo sin padecer graves problemas de salud. Se ha calculado que la atención médica ha sido responsable de un tercio a la mitad del aumento producido en la expectativa de vida y de cinco años más de vida libres de problemas crónicos de salud (Bunker et al. 1994). Aún así, el público podría haber obtenido —y aún puede obtener— un valor muy superior por los recursos substanciales invertidos en la investigación orientada a mejorar la salud. Agreguemos, también, que podrían haberse prevenido algunos de los desastres causados por los tratamientos en el pasado y que otros podrían prevenirse en el futuro.

The James Lind Library ha sido creada para mejorar el entendimiento general de las pruebas auténticas de los tratamientos que atañen a la atención médica y de cómo estos tratamientos han evolucionado con el tiempo.

Son frecuentes las reivindicaciones engañosas respecto de los efectos de los tratamientos, por lo tanto, todos deberíamos entender de qué manera se generan afirmaciones válidas respecto de esos efectos. Sin este conocimiento, corremos el riesgo de llegar a la conclusión de que los tratamientos inútiles son provechosos o que los tratamientos útiles son infructuosos.

Las pruebas auténticas de los tratamientos son pruebas que, al reducir las influencias engañosas de los [prejuicios](#) y de [la obra de la casualidad](#), toman las medidas necesarias para obtener información confiable sobre los efectos del tratamiento. Cuando esta necesidad de pruebas auténticas de los tratamientos se deja de lado, las personas sufren y mueren innecesariamente.

Los ensayos explicativos con que cuenta *The James Lind Library* se han escrito para que se comprenda mejor el por qué de la necesidad de pruebas auténticas de los tratamientos y en qué consisten dichas pruebas. Usted puede acceder a cada ensayo haciendo clic en las palabras subrayadas, abajo, o puede seleccionarlas de la pantalla de [Contenido](#). Si desea bajar todos los ensayos, de manera que pueda imprimirlos para leerlos fuera de la pantalla, [haga clic aquí](#).

[Es necesario realizar pruebas auténticas](#) porque existen muchos ejemplos de personas que han resultado dañadas, sin intención, cuando las decisiones que atañen al tratamiento no tomaron en cuenta evidencia confiable.

Los [principios que gobiernan las pruebas auténticas](#) han ido evolucionando durante al menos un milenio, y continúan haciéndolo.

Para trabajar sobre una [genuina incertidumbre](#) sobre los efectos de un tratamiento es esencial hacer [comparaciones](#). Las comparaciones auténticas de los tratamientos deben evitar los prejuicios o [sesgos](#), ya sea que provengan de [diferencias entre las personas que se comparan](#) o de las [diferencias en la forma en que se evalúan los resultados del tratamiento](#). La [identificación confiable de efectos no previstos de los tratamientos](#) presenta particulares desafíos.

[Interpretar las comparaciones no prejuiciosas](#) no siempre es sencillo. En ocasiones los efectos del tratamiento se pasan por alto porque existen [diferencias entre el tratamiento que se pretende administrar y el tratamiento recibido](#). [La obra de la casualidad](#) también puede engañarnos.

Las pruebas auténticas de los tratamientos deben tener en cuenta toda la evidencia pertinente. Preparar revisiones sistemáticas de toda la evidencia pertinente significa minimizar el impacto de [los informes prejuiciosos](#) y minimizar también [los sesgos en la selección de la evidencia disponible](#). Un proceso estadístico denominado [metanálisis](#) puede ayudarnos a impedir que [la obra de la casualidad](#) nos engañe al hacer las revisiones sistemáticas .

Para realizar pruebas auténticas de los tratamientos en la atención médica se necesitan [revisiones sistemáticas actualizadas de toda la evidencia pertinente y confiable](#). No obstante, aún con revisiones sistemáticas actualizadas, es importante estar atento a las tendencias y a los “giros” que pueden hacer que distintas revisiones del mismo tema lleguen a conclusiones conflictivas.

En resumen, *The James Lind Library* contiene los siguientes ensayos:

## Por qué se necesitan pruebas auténticas

## Por qué son esenciales las comparaciones

## Por qué las comparaciones deben abordar una incertidumbre genuina

## Cómo evitar los sesgos en las comparaciones

Diferencias entre las personas comparadas

Diferencias en la manera en que se evalúan los resultados de los tratamientos

## Interpretación de comparaciones no prejuiciosas

Diferencias entre el tratamiento que se pretende administrar y el que realmente se recibe

Cómo considerar la obra de la casualidad

## Identificación de los efectos no previstos de los tratamientos

## Revisiones sistemáticas de toda la evidencia pertinente

Cómo manejar los sesgos en los informes de la evidencia disponible

Cómo evitar los sesgos en la selección de la evidencia disponible

Cómo reducir la obra de la casualidad a través del metanálisis

## Revisiones sistemáticas actualizadas de toda la evidencia pertinente y confiable

Estos ensayos explicativos se basan en un valioso material ilustrativo incluido en The James Lind Library, al que se puede acceder haciendo clic en los enlaces subrayados o en las imágenes de los ensayos.

El texto incluido en estos ensayos puede copiarse y utilizarse con fines no comerciales, con la condición de que se haga un reconocimiento explícito a "**The James Lind Library ([www.jameslindlibrary.org](http://www.jameslindlibrary.org))**".

El material que contienen estos ensayos también se ha incorporado en *Testing Treatments: better research for better health care* (Prueba de los tratamientos: mejor investigación para una salud mejor), de Evans, Thornton y Chalmers, un libro de 100 páginas que la British Library publicó en 2006. ISBN 0-7123-4909-X.

## TESTING TREATMENTS BETTER RESEARCH FOR BETTER HEALTHCARE

How do we know whether a particular drug, therapy or operation really works, and how well? How reliable is the clinical evidence? Are clinical trials truly unbiased? And is current research fully focussed on the real needs of patients? Such timely and pressing questions are raised and resolved in this probing inquiry into modern clinical research, with far-reaching implications for daily medical practice and patient care. What emerges is the surprising truth that clinical research is neither as unbiased, nor as relevant as patients have every right to expect, but that everyone – patients, doctors and researchers – can do much to change current practice and achieve better healthcare.

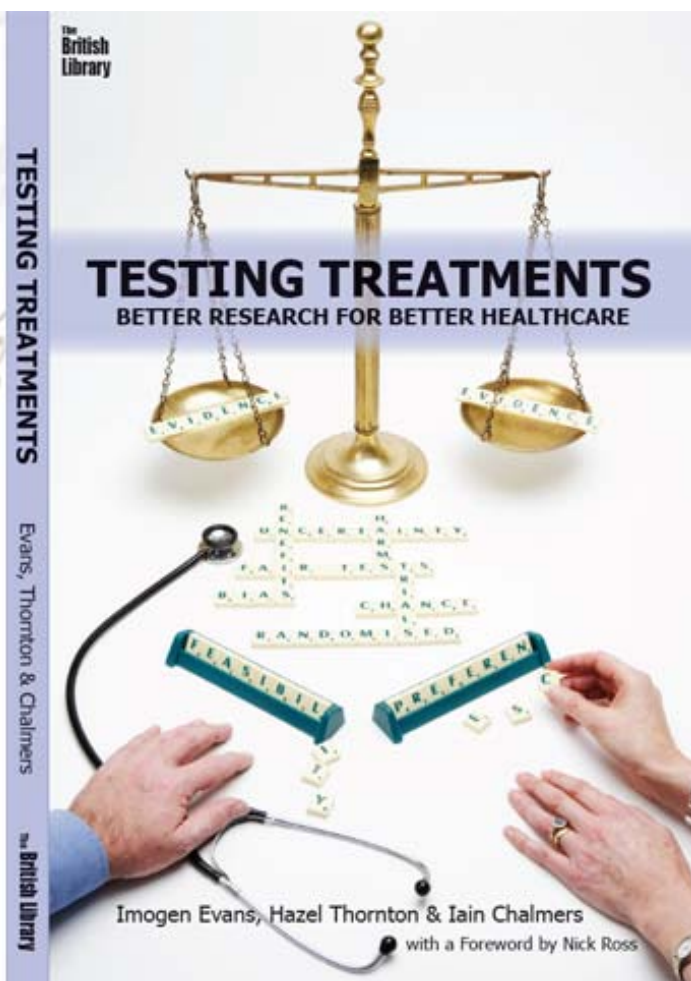
Aimed at both patients and professionals, *Testing Treatments* builds a lively and thought-provoking argument for better, more reliable, more relevant research, with unbiased or 'fair' trials, and explains how patients can work with doctors to achieve this vital goal.

Expertly and thoroughly researched, but never dry or dull, the fast-moving commentary, spanning the gamut of illness and therapy – from mastectomy to thalidomide – explores a vast range of revealing case-studies, enlivened throughout by entertaining anecdotes and vivid eyewitness accounts drawn from the direct experience of patients, practitioners and researchers.

EVIDENCE

The  
British Library

Cover image & design by  
THEO CHALMERS  
[www.theofolio.com](http://www.theofolio.com)



**Cite as:** Editorial commentary (2007). Pruebas auténticas de los tratamientos en la atención médica. The James Lind Library ([www.jameslindlibrary.org](http://www.jameslindlibrary.org)).

**Next essay:** [Por qué se necesitan pruebas auténticas](#)

**Select essay:**

[Home](#)

[Contenido](#)

[Comments welcome](#)